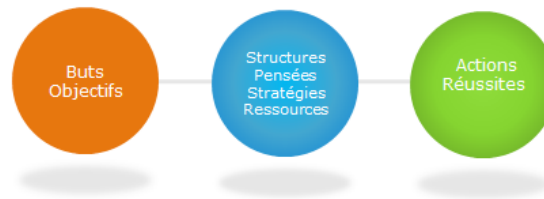


Le grand intérêt du coaching est que la personne est considérée dans sa globalité.

QU'EST-CE QUE LE COACHING?

Le coaching est un processus d'accompagnement dans le but d'amener une personne ou une entreprise à atteindre son but et de se réaliser pleinement.

Que permet le coaching?



Votre avenir dépend de la qualité de vos pensées d'aujourd'hui
John Edward Tang

Marie-France Nault - Coach professionnel - 514-944-8232

Sphère-Coaching propose différents plans d'actions et méthodes aux individus afin de les aider à développer les compétences nécessaires à l'atteinte de leurs buts.

EST-CE POUR VOUS?

Puissant accélérateur du changement, l'assistance professionnelle est particulièrement efficace :

- pour améliorer votre communication;
- atteindre vos objectifs;
- cerner vos attentes et vos besoins;
- clarifier vos pensées;
- faciliter une transition;
- recentrer vos actions sur vos priorités;
- transformer votre vision en gestes concrets, etc.



Une chose est certaine, je devais la rencontrer! Inspirante, comblée de passion, compétente et généreuse.

ELLE me guide vers ma décision et à passer à l'action. Avec conviction je vous dis c'est une rencontre qui bouleversera complètement ma vie et un jour je dirai c'est grâce à ELLE que je suis ici.



**ALIGNER SAVOIR-ÊTRE
ET SAVOIR-FAIRE
POUR SE DONNER L'ÉLAN**

**RENCONTRE EXPLORATOIRE
DE 30 MINUTES SANS OBLIGATION.
INFORMEZ-VOUS!**

UN COACHING AVEC QUI?

Coach professionnelle certifiée, Marie-France vous accompagnera dans une démarche axée sur un objectif d'amélioration. Vous parviendrez à des résultats durables et bénéfiques.



MARIE-FRANCE NAULT
SPHÈRE COACHING

514-944-8232
info@sphere-coaching.com

SPHERE-COACHING.COM

* Reçu pour assurances collectives
Membre A.N.N.

DES QUESTIONS?

Voici quelques questions qui sont souvent demandées :

- Comment développer mon potentiel rapidement?
- Comment améliorer ma situation et mes relations?
- J'ai l'impression de tourner en rond, qu'est-ce qui bloque?
- Comment être devant un groupe?
- Comment arrêter d'avoir peur d'être jugé?
- Pouvez-vous m'aider avec mon syndrome de l'imposteur?
- Pourquoi je n'avance pas?
- Quoi faire avec mon projet?
- Pouvez-vous m'aider à réaliser mon but?



Un accompagnement avec Marie-France Nault est tout simplement un cadeau à s'offrir. Ses compétences, son professionnalisme et la passion de l'être humain qu'elle dégage, pour ne nommer que ceux-ci, m'ont permis de me surpasser et de sortir de ma zone de confort en toute confiance. Elle est une merveilleuse guide que je recommande à tous ceux qui sont prêts à aller de l'avant. Merci !



WOW j'ai rencontré une femme EXTRAORDINAIRE, graduellement en parlant de différents sujets, elle a identifiée probablement le plus GROS problème qui nuit à l'atteinte de mon indépendance financière que depuis plus de 35 ans je refoule...ELLE en quelques minutes m'a guidé et trouvé une solution, un exercice qui va me permette de finalement réglé cette situation! WOW MERCI

